

Aangepaste wedstrijdvorm

8V8

F U15
U16 ♀
U17
U20 ♀

SPEELTIJD



4 x 20'

TERREIN



40/45m x 50/60m

DOELEN



2m x 5m

Doelzone is halve cirkel met een straal van 8 meter

BAL



U15 + U16 ♀: maat 4
U20 ♀ + U17: maat 5

RANGSCHIKKING



Van toepassing

VERVANGINGEN



verplichte wissels na quarter 1 en 3

BUITENSPEL



Geen buitenspel

STRAFSCHOP



Geen strafschop

DOELTRAP



Intrappen

VRIJE TRAP



Altijd onrechtstreeks
8m afstand

HOEKSCHOP



Van toepassing
8m afstand

ZIJLIJN



Inworp

COACHING



1. Individueel positief coachen in functie van persoonlijk actieplan
2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)

START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT



Aftrap centraal
Tegenstander op 8m

GELE/RODE KAARTEN



Van toepassing

FAIRPLAY



High 5 voor en na de wedstrijd

SCHOEISEL



Aluminium noppen toegelaten