

# 11V11

CATEGORIE  
U14 - U21

## SPEELTIJD



U14-U17: 4 x 20'  
U19-U21: 2 x 45'

## TERREIN



Volledig terrein

## DOELEN



2,44m x 7,32m

## BAL



U14, U15 & U16♀ : maat 4  
U16 en ouder: maat 5

## RANGSCHIKKING



Van toepassing

## VERVANGINGEN



U14-U17: enkel verplichte  
wissels na quarter  
U19-U21: doorlopende wissels

## BUITENSPEL



Van toepassing

## STRAFSCHOP



Van toepassing

## DOELTRAP



Intrappen

## VRIJE TRAP



(On)rechtstreeks  
9,15m afstand

## HOEKSCHOP



Van toepassing  
9,15m afstand

## ZIJLIJN



Inworp

## COACHING



1. Individueel positief coachen in functie van persoonlijk actieplan
2. Coaching van juiste teamtactics (zie leerplan)

## START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT



Aftrap centraal  
Tegenstander op 9,15m

## GELE/RODE KAARTEN



Van toepassing

## FAIRPLAY



High 5 voor  
en na de wedstrijd

## SCHOEISEL



Aluminium noppen  
toegelaten